**Сценарий развлечения в 1-ой младшей группе**

Будем здоровы

Дети входят в зал под марш. Ведущий обращает внимание детей на куклу, сидящую на стульчике:

- Ой, посмотрите, ребятишки, какая чумазая куколка сидит. Она, наверно, не умеет умываться. Давайте споём ей песенку про водичку и покажем, как надо умываться.

**Песенка**

1.Вот водичка капает:

кап-кап-кап,

Ручки моем мы вот так:

так-так-так.

2.Вот водичка капает:

Кап-кап-кап,

Вот водички мы попьём:

Так-так-так.

**Ведущий:** А теперь расскажем потешку.

**Потешка**

Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щёчки краснели,

чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

**Ведущий:** Видишь, куколка, как ребятки умеют умываться

**Кукла:** Да, вы такие все чистые, здоровые, сильные, умелые.

**Ведущий:** Это ещё и потому, что мы каждый день делаем зарядку. Хочешь, ребятки научат тебя делать зарядку?

**Кукла:** Конечно, покажите, пожалуйста, как делать зарядку.

*Дети под музыку выполняют упражнения.*

**Зарядка**

1.Малыши, малыши, дружные ребятки.

Малыши, малыши вышли на зарядку

*Припев:*

Вот так, вот так, дружные ребятки

Вот так, вот так, вышли на зарядку

2.Раз, два, три, раз, два, три, сели и привстали

Раз, два, три, раз, два, три, ножки крепче стали.

*Припев.*

3.Раз наклон, два наклон, наклоняться нужно.

Раз наклон, два наклон, занимайся дружно.

*Припев.*

4.А теперь, малыши, прыгаем все вместе,

Прыг-скок, прыг-скок, не стоим на месте

*Припев.*

5. Малыши, малыши сделали зарядку,

Малыши, малыши, стройся по порядку.

*Припев.*

**Кукла:** Я тоже хочу быть такой чистой и красивой, как вы. Побегу, умоюсь.

**Ведущий:** Пока куколка умывается, мы будем отгадывать загадки.

**Загадки**

1.Костяная спинка,

Жёсткая щетинка.

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит

(зубная щётка)

2.Мы ей пользуемся часто,

Хоть она, как волк, зубаста.

Ей не хочется кусать,

Ей бы зубки почесать.

(расчёска)

3.Я увидел свой портрет.

Отошёл – портрета нет.

(зеркало)

4.Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне –

Пусть отмоет руки мне.

(мыло)

5.Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка.

(полотенце)

Приходит чистая кукла. Ведущий и дети хвалят куклу.

**Кукла:** Я теперь всегда буду умываться. Посмотрите, какие спортивные ленточки я вам принесла. Хотите с ними позаниматься?

**Упражнения с лентами под музыкальное сопровождение**

**Ведущий:** Вы все молодцы. А теперь давайте все вместе посмотрим мультфильм.

**Отрывок из мультфильма «Мойдодыр»**

**Кукла:** А ещё для здоровья важны витамины. И я вам хочу подарить корзину с фруктами, ведь в них так много витаминов.